Amtliche Mitteilung der Gemeinde Koppl

Zugestellt durch Post ÖSTERREICHISCHE POST AG

KOPPLER GEMEINDEZEITUNG

Koppl, im Oktober 2026 - **Ausgabe Nr. 08/26**

Einladung zur öffentlichen Bürgerversammlung

Die Gemeinde Koppl lädt Sie herzlich zur öffentlichen Bürgerversammlung ein!

Mittwoch, 25. November 2026, um 19 Uhr
Sitzungssaal der Gemeinde Koppl,
Dorfstraße 7, 5321 Koppl

Bürgermeister Rupert Reischl, Vizebürgermeister Stefan Kittl sowie die gesamte Gemeindevertretung von Koppl laden Sie, geschätzte Bürgerinnen und Bürger, zu unserer öffentlichen Gemeindeversammlung ein. Im Zuge der Versammlung wird Bürgermeister Rupert Reischl über die wichtigsten Angelegenheiten berichten, mit denen sich die Gemeindevertretung und Gemeindeverwaltung im letzten Jahr beschäftigt haben und mit denen sie sich im kommenden Jahr befassen werden.
Bürgermeister Rupert Reischl und die politischen Fraktionen unserer Gemeindevertretung stehen Ihnen gerne für Gespräche zur Verfügung.

Auf Ihr Kommen freuen sich
Bürgermeister Rupert Reischl
Vizebürgermeister Stefan Kittl
und die Gemeindevertretung

Starterwohnung für junge Koppler Gemeindebürger:innen

Im Objekt Dorfstraße 5 (1. Obergeschoß) im Ortszentrum von Koppl wird voraussichtlich ab **01.02.2027** eine Starterwohnung frei. Die ca. **68 m²** Nutzfläche teilen sich wie folgt auf: Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche (mit Küchenzeile), Vorraum und Badezimmer mit WC
Der Mietzins beträgt **€ 10,54 m²** (inkl. MWst.) inklusive Betriebskosten (Wärme, Wasser, Kanal und Abfallgebühren).
Interessierte mögen sich bis **spätestens 31.12.2026** mit einem entsprechenden Formular anmelden.

Antragsberechtigt sind Personen mit einem Mindestalter von 18 Jahren und einem Höchstalter von 30 Jahren, die eine geeignete Wohnung für den eigenen Bedarf benötigen. Das Höchstalter kann unter besonders berücksichtigungswürdigen Gründen bzw. sozialen Aspekten überschritten werden. Vorrangig werden die Wohnungen an Personen vergeben, die seit 5 Jahren ihren Hauptwohnsitz in der Gemeinde haben oder früher bereits mehr als 10 Jahre ihren Hauptwohnsitz in Koppl hatten. Die Vergabe erfolgt nach dem Punktekatalog entsprechend der Vergaberichtlinien.

Das Mietverhältnis wird grundsätzlich mit 5 Jahren begrenzt, wobei dieses bis zum 30. Lebensjahr verlängert werden kann.

Für Wohnungsbesichtigungen ersuchen wir um **Terminvereinbarung** unter der Tel. Nr. **06221/7213-21 (Amtsleitung Mag. Wolfgang Schmitzberger).**

Das Formular und die Ausschreibungsrichtlinien liegen im Gemeindeamt Koppl zur Abholung bereit oder stehen zum Download auf der Homepage unter www.koppl.at (Bürgerservice > Formulare > Ansuchen Starterwohnung) zur Verfügung.

Vernissage

Der Familien-, Kultur- und Sozialausschuss der Gemeinde Koppl lädt sehr herzlich am **Freitag, 20. November 2026**, ab **18:00 Uhr** ins **Foyer** des **Gemeindezentrums Koppl** zur musikalisch umrahmten **Vernissage** ein.

Die Ausstellung kann bis **einschließlich Freitag, den 04. Dezember 2026** zu den Amtszeiten im Gemeindeamt Koppl besichtigt werden. (MO – FR 8:00 – 12:00 Uhr und MO 14:00 – 18:00 Uhr)

Der Familien-, Kultur- und Sozialausschuss und die Koppler Künstlerinnen und Künstler freuen sich auf Ihr Kommen!
Nähere Informationen finden Sie auf Seite 2!

familienfreundlichegemeinde
Kinderfreundliche Gemeinde unicef Österreich
e5 landesprogramm für energieeffiziente gemeinden
„wir sind" Klimabündnis Gemeinde
LEADER Region FUMO Fuschlsee MondSeeLand
BODENBÜNDNIS GEMEINDE
GesundeGEMEINDE

UNSERE KÜNSTLERINNEN UND KÜNSTLER FÜR DIE VERNISSAGE:

Eduardo De Giorgi

© Eduardo De Giorgi

Ich wurde 1986 in Tricase, einer kleinen Stadt in Apulien in Süditalien, geboren. Meine Leidenschaft für die Kunst wurde schon früh geweckt. Ich entschied mich für eine künstlerische Ausbildung am staatlichen Kunstinstitut „E. Giannelli“ in Parabita. Bereits während meiner Schulzeit nahm ich erfolgreich an mehreren Kunstwettbewerben teil.

Nach meinem Abschluss im Jahr 2008 zog ich nach Österreich und ließ mich in Salzburg nieder. Besonders faszinieren mich Menschen und ihre Gesichter. Lange Zeit beschäftigte ich mich mit realistischer und fotorealistischer Porträtkunst. Heute entwickle ich meine eigene künstlerische Richtung, das „Expressive Character Portrait“. Dabei möchte ich nicht nur ein Gesicht darstellen, sondern auch den Charakter, die Persönlichkeit und die Geschichte eines Menschen sichtbar machen.

Isabella Stupperich

© Isabella Stupperich

Mein Name ist Isabella Stupperich. Ich lebe mit meinem Mann, unseren zwei Kindern und unserem Seelenhund Buddy im schönen Guggenthal.

Kreativ zu sein, hat mich schon immer begleitet. Besonders in herausfordernden Zeiten meines Lebens wurde das Gestalten für mich zu einem wertvollen Ausgleich – einem Ort, an dem ich zur Ruhe komme, Kraft schöpfe und meiner Fantasie freien Lauf lassen kann. Bei meinen Spaziergängen durch die Natur entdeckte ich schließlich die Baumperlen für mich. Jede Baumperle und jedes Naturmaterial erzählt seine eigene Geschichte.

Besonders berührt mich die Symbolik. Ihre Entstehung kann mit Verletzungen und Heilungsprozessen des Baumes verbunden sein. Für mich stehen sie deshalb für Heilung, Hoffnung, Wachstum und Neubeginn.

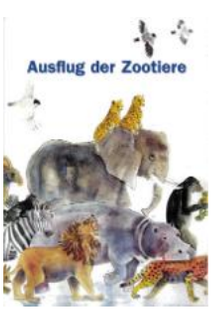
Heute fertige ich mit viel Liebe handgearbeitete Unikate aus Naturmaterialien. Mit meinen Werken möchte ich ein Stück Natur und zugleich Freude, Wärme, Hoffnung und Kraft weitergeben.
Ich freue mich sehr darauf, bei der bevorstehenden Vernissage einen Einblick in meine kreative Welt zu geben und meine Arbeiten präsentieren zu dürfen.

Elfriede Lechner

© Elfriede Lechner

Ich wurde in Oberösterreich geboren und bin im wunderschönen Salzburg aufgewachsen. Seit 1975 begleitet mich die Malerei, die sich im Laufe der Jahre von einem Hobby zu einer großen Leidenschaft und schließlich zu einer ernsthaften künstlerischen Tätigkeit entwickelt hat. Um meine Fähigkeiten weiterzuentwickeln, habe ich verschiedene Malkurse besucht.
Eines meiner Werke wurde in der Koppler Gemeindechronik unter dem Titel „Die Vergänglichkeit des Lebens“ veröffentlicht.

Meine bevorzugten Maltechniken sind Aquarell-, Acryl- und Ölmalerei sowie Federzeichnungen. Meine künstlerischen Motive sind vielfältig und reichen von Landschaften und Stillleben über Porträts bis hin zur Aktmalerei.
Es ist für mich etwas ganz Besonderes, meine Leidenschaft erneut mit den Menschen meiner Heimatgemeinde teilen zu können.



Des Weiteren möchte ich euch gerne mein Kinderbuch „Ausflug der Zootiere“ vorstellen.
Ein liebevoll gestaltetes Kinderbuch, das meine Schwester geschrieben und ich illustriert habe. Es nimmt kleine und große Leserinnen und Leser mit auf eine zauberhafte Reise rund um den wunderschönen Hellbrunner Zoo in Salzburg.

Repair-Café: Reparieren statt wegwerfen

Am 3. Oktober fand in Koppl ein Repair Café statt, veranstaltet in Kooperation zwischen dem Ausschuss für Umwelt, Energie und Klima und dem Koppler Bildungswerk. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher brachten defekte Geräte und Alltagsgegenstände mit, um sie gemeinsam mit ehrenamtlichen Reparaturhelferinnen und Reparaturhelfern wieder in Schuss zu bringen. Mit dabei waren ein Messerschleifer, eine Näherin sowie mehrere Elektrotechniker. Messer wurden wieder scharf und so manches Kleidungsstück bekam eine neue Naht. Auch bei Kaffeemaschinen, Lampen, Radios und anderen Elektrogeräten wurde fleißig geschraubt. Einige davon konnten erfolgreich repariert werden und sind nun wieder im Einsatz. Bei Kaffee und Gesprächen gab es zudem Tipps zur Pflege und Wartung, damit Geräte länger halten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die ihre Zeit und ihr Können zur Verfügung gestellt haben. Aufgrund des positiven Echos ist eine Wiederholung bereits geplant. Der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben.

GR Horst Köpfelsberger

Radeln in Koppl

Im Rahmen der **Europäischen Mobilitätswoche** lud die Gemeinde Koppl am 18.9.2026 zu einem Nachmittag rund ums Radfahren ein. Sechs Teilnehmerinnen nutzten die Gelegenheit, ihr E-Bike besser kennenzulernen. Beim **Fahrtechniktraining mit Elke Rabeder** ging es zuerst um Unterstützungsstufen, Display, Akku und den Check vor der Fahrt. Danach wurden sicheres Auf- und Absteigen, dosiertes Bremsen und das Fahren auf Asphalt, Schotter und Wiese geübt. Im Anschluss nahm unser Fahrradbeauftragter der Gemeinde **Egon Leitner die Gäste mit auf den rund 230 Kilometer langen Donauradweg von Linz nach Wien.** Er zeigte bewährte Ausstattung für mehrtägige Touren, gab eine Checkliste zur Planung mit und teilte Tipps aus eigener Erfahrung, etwa Etappenplanung mit Pausen, Übernachtungen und die Rückreise mit dem Zug samt Radreservierung. Die Fotos der Tour machten Lust, selbst aufzubrechen. Herzlichen Dank an Elke Rabeder und Egon Leitner sowie an alle, die mitgemacht haben. Radfahren ist in Koppl auch ein Beitrag zu klimafreundlicher Mobilität.

GR Horst Köpfelsberger

Lagerabverkauf am 20. & 21.11.2026

Pferdegestütztes Coaching

Veränderung im Unternehmen? Vertrauen und Kultur entstehen nicht von selbst.
Fehlendes Vertrauen kostet Zeit, Energie und gute Mitarbeitende. Pferdegestütztes Training für Führungskräfte und Teams in Zeiten des Wandels: unmittelbares, ehrliches Feedback zu Kommunikation, Zusammenarbeit und Miteinander – ganz ohne Reiterfahrung, vom Boden aus.

- Workshops für Teams im Umbruch
- Einzeltraining für Führungskräfte
- Stärkt Orientierung, Zusammenhalt & Selbstreflexion in herausfordernden Phasen

Klarheit. Vertrauen. Zusammenhalt im Wandel.
Kostenloses Erstgespräch für Unternehmen, Teams & Einzelpersonen
Telefon & WhatsApp:
0664 384 06 87
office@emotionalagreement.at
www.emotionalagreement.at
Sprachen:
Deutsch · Spanisch · Englisch

© Elisabet Aranaz

Brennholz zu verkaufen

Ich verkaufe Hartholz zum Preis von 120 € pro Laufmeter (lfm). Selbstabholung in der Mitterhofstraße.
Bei Interesse gerne melden unter:
Tel. Nr. 0650/636 55 20
Ich freue mich auf Ihre Anfrage! Eva Wimmer

Reinigungskraft gesucht

Für unseren 4-köpfigen Privathaushalt in Guggenthal suchen wir eine zuverlässige und gründliche Reinigungskraft, die uns unterstützt.

- Ca. alle 2 Wochen für etwa 4 Stunden
- Freie Zeiteinteilung – die Termine können flexibel vereinbart werden
- Faire Bezahlung über Dienstleistungsscheck

Uns ist ein vertrauensvolles, unkompliziertes und wertschätzendes Miteinander wichtig. Wenn du gerne für Sauberkeit und Ordnung sorgst und uns damit ein wenig den Alltag erleichtern möchtest, freuen wir uns sehr, von dir zu hören!
Interesse? Dann melde dich gerne bei uns unter:
Tel. Nr. 0664/4225220 Angelika Sibitz

BIOGENA Community Days

ENTDECK WISSEN & WOHLBEFINDEN

Willkommen bei den **BIOGENA Community Days!** Die kostenfreie Vortragsreihe bietet spannende Einblicke in Gesundheit, Wissenschaft, Sport und Lifestyle sowie praktische Tipps für den Alltag. Erleb inspirierende Persönlichkeiten und tauch ein in eine Gemeinschaft, die ganzheitliches Wohlbefinden lebt.

Meld dich per QR-Code kostenlos an und sicher dir deinen Platz in der BIOGENA GOOD HEALTH WORLD in Koppl.

MY BEST HEALTH

- Monatlich wechselnde Themen
- Hochkarätige Expert:innen
- Austausch in einer engagierten Community

Scann den QR-Code. Er führt dich direkt zum Anmeldeformular.
biogena.com/de/-at/community-days

VORTRÄGE NOVEMBER 2026

Do, 05.11. | 18.00 Uhr
Ready für die Erkältungssaison? – Wie du dein Immunsystem für die kalte Jahreszeit rüstest
Julia Schoder

Di, 10.11. | 18.00 Uhr
Fittes Personal durch Gratisobst und Mineral? – Moderne betriebliche Gesundheitsförderung
Roman Daucher & Christina Ransmayr

Mi, 11.11. | 18.00 Uhr
„Fuelling" für den Wintersport – Wie du deinen Körper auf Ski, Toursenski & Co vorbereitest
Teresa Feix & Julia Schoder

Do, 26.11. | 18.00 Uhr
Tinnitus verstehen – Woher das Ohrgeräusch kommt und was wirklich helfen kann
Mag. Klaus Grübl

Do, 03.12. | 18.00 Uhr
Berge im Wandel – Was die Klimakrise mit unseren Alpen macht und was du selbst machen kannst
Christina Stahl & Moritz Nachtschatt (POW)

Als optionales Rahmenprogramm bietet sich dir die Möglichkeit, an einer **exklusiven Führung durch die BIOGENA GOOD HEALTH WORLD mit Blick hinter die Kulissen** teilzunehmen. Wir freuen uns auf dich bei den BIOGENA Community Days!

Informationen aus der Fuschlseeregion

Die Tourismusstrategie für die Fuschlseeregion steht – nun geht es an die konkrete Umsetzung. Am 25. August 2026 startete die Projektarbeit mit einem ersten Workshop zum Handlungsthema **„365 Tage Berge & Seen"**.
Gemeinsam wurden Ideen gebündelt, konkretisiert und priorisiert. Dabei verfolgen wir einen klaren Ansatz: Wir wollen uns auf wenige, wirksame und machbare Vorhaben konzentrieren, die der gesamten Fuschlseeregion zugutekommen. Die ausgewählten Projekte werden nun weiter ausgearbeitet und auf ihre Umsetzungsmöglichkeiten geprüft.

Wer möchte die nächsten Themen mitgestalten?
Im **November** starten die nächsten Strategiegruppen. Dafür suchen wir Unternehmer, Betriebe und Vereine aus der Region, die ihre Erfahrungen, Ideen und unterschiedliche Perspektiven einbringen möchten.
Beim Thema **„Lebensraum- & Besuchermanagement"** geht es unter anderem um Besucherlenkung, Tagesgäste, Mobilität, Akzeptanz und die Belebung unserer Orte.
Die Strategiegruppe **„Kultur, Tradition & Kulinarik"** beschäftigt sich mit Tradition, Veranstaltungen, regionaler Kulinarik, Produzierenden und neuen Formaten.

Sie sind Unternehmerin oder Unternehmer, Vermieterin oder Vermieter, in einem Verein aktiv oder möchten sich mit Ihrem Wissen und Ihren Ideen für die Fuschlseeregion einbringen?
Dann freuen wir uns über Ihre Mitarbeit. Gerne können Sie uns auch eine Person aus der Region empfehlen, die zu einem der Themen einen wertvollen Beitrag leisten kann.

Interesse an einer Mitarbeit?
Tourismusverband Fuschlseeregion
fuschlseeregion@salzkammergut.at | Tel.:43 6226 8384

Dorfloipe & Nachtloipe Koppl
In der heurigen Wintersaison 2026/27 planen wir, bei ausreichender Schneelage, die Dorf- und Nachtloipe zu präparieren. Die große Loipe wird in dieser Saison nicht betrieben.
Wir freuen uns auf einen schneereichen Winter und wünschen allen Langlaufbegeisterten eine schöne Saison.

Langlaufdorf Faistenau & Hintersee
Preise für die kommende Saison 2026/27:
Saisonkarte zum Vorverkaufspreis von **€ 85,-** bis zum **30.11.2026.**
Ab 01.12.2026:
€ 98,- Chipeinsatz € 3,- Tageskarte € 11,-

Informationen zum Kartenvorverkauf:

salzkammergut
FUSCHLSEEREGION

Der WIRO Verkauf in bisheriger Gutscheinform endet mit 31.10.2026

Seit mehr als 15 Jahren steht der WIRO für regionale Verbundenheit und gelebte Wirtschaftsförderung in der Wirtschaftsregion Fuschlsee. Als Regionalwährung trägt der WIRO dazu bei, Kaufkraft in der Region zu halten und die heimischen Betriebe in den Gemeinden Ebenau, Faistenau, Fuschl am See, Hintersee, Hof bei Salzburg, Koppl, Plainfeld und Thalgau zu stärken.

Nach vielen erfolgreichen Jahren wird der Verkauf des WIRO in der bisherigen Gutscheinform mit 31. Oktober 2026 eingestellt. Damit geht eine lange Phase des klassischen WIRO-Gutscheins zu Ende.

Wichtig für alle, die bereits WIRO-Gutscheine besitzen: **Diese behalten selbstverständlich ihre Gültigkeit!** Auch nach dem 31. Oktober 2026 können bereits ausgegebene WIRO-Gutscheine weiterhin bei den teilnehmenden WIR-Mitgliedsbetrieben der Wirtschaftsregion eingelöst werden.

Gleichzeitig soll der WIRO für die Zukunft weiterentwickelt und an die zunehmende Digitalisierung angepasst werden. Im Rahmen der WIR-Dahoam-App wurden bereits digitale Möglichkeiten für die Wirtschaftsregion geschaffen. Die weiteren Überlegungen zur zukünftigen Ausgestaltung des WIRO werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben.

Der WIRO hat über viele Jahre einen wichtigen Beitrag dazu geleistet, regionale Kaufkraft zu binden und die Zusammenarbeit der acht Gemeinden zu stärken. Auch wenn der Verkauf in der bisherigen Gutscheinform nun endet, bleibt der WIRO mit den bereits ausgegebenen Gutscheinen weiterhin Teil der regionalen Wirtschaft und der Fuschlseeregion.

Neuigkeiten vom Roten Kreuz - Dienststelle Hof

Weihe des neuen Rettungswagens auf der Hatznalm
Seit 1981 versorgt das Österreichische Rote Kreuz die BewohnerInnen der Gemeinde Koppl aus der Dienststelle Hof. Zum Versorgungsgebiet gehören zudem die Gemeinden Hof, Plainfeld, Hintersee, Faistenau, Thalgau, Ebenau und Fuschl am See.

Mit den gestiegenen Anforderungen und dem erhöhten Fahrtenaufkommen wurde der Fuhrpark erweitert und ein zweiter neuer Rettungswagen in den Dienst gestellt. Dieser erhielt am 26. Juli vom Hofer Pfarrer Don Armand d'Harcourt auf der Hatznalm in Faistenau seinen Segen.

Unter den aktuell 64 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der Dienststelle sind inzwischen auch 5 KollegInnen aus Koppl tätig, die wie alle freiwilligen SanitäterInnen nachts und am Wochenende ihre Rettungsdienste leisten. Mit weit über 200 Alarmierungen pro Jahr in Koppl erbringt die ehrenamtliche Mannschaft der Dienststelle Hof tatkräftige Hilfe für alle BürgerInnen – vom Krankentransport bis zum Notfalleinsatz bei Unfällen.

Fotos: © edithschimak

v.l.n.r.: Regine Herbst (Abteilungskommandantin), Johanna Herbst (Abteilungsausbildnerin), Alexander Ebner (Garagenmeister und Abteilungskommandantin Stellvertreter), Markus Hauser (Abteilungskommandantin Stellvertreter)

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Dienststelle Hof

Die nächste Koppler Gemeindezeitung erscheint Ende November. Redaktionsschluss: **Mittwoch, 4. November 2026**
Redaktionsschluss Weihnachtsausgabe: Montag, 9. November 2026
Texte in Word Format und Bilder mit Beschreibung in gängigen Bildformaten (JPG, PNG) **als Anhang per E-Mail an gemeindezeitung@koppl.at**

IMPRESSUM: Eigentümer, Herausgeber & Verleger: Gemeinde Koppl, Dorfstraße 7, 5321 Koppl
E-Mail: gemeindeamt@koppl.at, **Homepage:** www.koppl.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Rupert Reischl; **Bildnachweise:** Gemeinde Koppl sowie gekennzeichnete Bilder

Gemeinsam an der Spitze der Sportmittelschule Hof

Mit Beginn des Schuljahres 2026/27 übernehmen Dipl. Päd. Wolfgang Knapp und Tobias Windbichler BEd. MEd. gemeinsam für ein Schuljahr die Leitung der SMS Hof und treten damit die Karenzvertretung für DMS Dipl. Päd. Norbert Schlamp BEd an.

Wolfgang Knapp unterrichtet bereits seit 1989 an der SMS Hof. Er kennt die Schule, ihre Menschen und ihre Besonderheiten bestens und verkörpert damit die SMS Hof selbst.

Tobias Windbichler wuchs in Salzburg Stadt auf. Seit 2022 ist er an der SMS Hof tätig. Mit jungem Elan und viel Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen bringt er frischen Wind in die Schulleitung.

Diese Kombination aus Erfahrung und Verbundenheit einerseits sowie jungem Elan andererseits möchten Wolfgang Knapp und Tobias Windbichler im kommenden Schuljahr gemeinsam nutzen. Beide freuen sich darauf, die vielfältigen Aufgaben der Schulleitung gemeinsam zu bewältigen, Verantwortung zu übernehmen und dabei an einem Strang zu ziehen.

Trotz der neuen Aufgabe möchten beide auch weiterhin den direkten Kontakt zu den Schülerinnen und Schülern pflegen. Daher werden sie weiterhin auch im Schuljahr 2026/27 Stunden in ihren Klassen unterrichten. Die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern ist beiden besonders wichtig und soll auch in dieser neuen Funktion ihren festen Platz behalten.

Mit Vorfreude blicken sie auf die vielen Facetten, die die gemeinsame Aufgabe mit sich bringen wird.

© SMS Hof

v.l.n.r.: Dipl. Päd. Wolfgang Knapp, BEd. MEd. Tobias Windbichler

Depression verstehen - Wenn die Seele erkrankt, ist Hilfe möglich

Depression zählt weltweit zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und kann jeden Menschen treffen. Dennoch bleibt sie oft unerkannt oder wird aus Angst vor Stigmatisierung verschwiegen.

Was ist eine Depression?

Aus wissenschaftlicher Sicht handelt es sich bei Depression um eine komplexe Störung, bei der biologische, psychologische und soziale Faktoren zusammenwirken. Veränderungen im Gehirnstoffwechsel, insbesondere bei Neurotransmittern wie Serotonin und Dopamin, spielen ebenso eine Rolle wie belastende Lebensereignisse, genetische Veranlagung oder chronischer Stress.

Typische Symptome sind beispielsweise:

- Anhaltende Niedergeschlagenheit
- Interessenverlust (Anhedonie)
- Erschöpfung und Antriebslosigkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsprobleme
- Gefühle von Wertlosigkeit

Warum frühzeitige Hilfe entscheidend ist

Studien zeigen, dass eine frühzeitige Diagnose und Behandlung die Prognose erheblich verbessern. Unbehandelt kann eine Depression chronisch verlaufen oder sich verschlimmern. Gleichzeitig bestehen heute vielfältige Therapieansätze, die individuell angepasst und kombiniert werden können – von Gesprächstherapien bis hin zu modernen medikamentösen Verfahren.

Unterstützung in Krisenzeiten

In Salzburg steht Betroffenen und Angehörigen - neben Fachärztinnen und Fachärzten in den Regionen sowie der Christian-Doppler-Klinik - der Psychosozialer Dienst (PSD) als wichtige Anlaufstelle zur Verfügung. Der PSD bietet kostenlose, vertrauliche Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen und Sucht.

Die Expertinnen und Experten raten: Wer Anzeichen einer Depression bei sich oder anderen bemerkt, sollte nicht zögern, professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Kontakt für Betroffene und Angehörige
Psychosozialer Dienst des Landes: Salzburg Stadt, Flachgau, Tennengau
Fischer-von-Erlach-Straße 47 (ab Februar 2027: Kaiserschützenstraße 5)
5020 Salzburg
Tel. +43 5 7599 3599 | E-Mail: psds@salzburg.gv.at
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr

Blutspenden 4.11.2026

Mittwoch, den 4. November 2026 zwischen 16.00 und 20.00 Uhr in der Volksschule Koppl

Unter den Blutspender:innen werden **€ 20 WIRO** Gutscheine verlost. Nach der getätigten Blutspende einfach ein Los ausfüllen und in die Gewinnbox werfen.

Alle Spenderinnen und Spender werden nach der Blutabnahme von der Gemeinde auf eine Würstel-Jause eingeladen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ SALZBURG
Aus Liebe zum Menschen.

37. Wintertauschmarkt 7./8.11.26

Schon gerüstet für die kommende Wintersportsaison?

Wo: Volksschule Koppl - Turnhalle

Wann: Annahme Sa, 07.11.2026 14.00 – 17.00 Uhr
Verkauf So, 08.11.2026 08.00 – 11.30 Uhr
Rückgabe So, 08.11.2026 12.00 – 13.00 Uhr

Nähere Infos: bei Florian Größlinger unter 0676/630 66 92.

USV KOPPL SKI

Advent bei Blumen Fuchsberger

Eine Zeit voller Licht und Liebe

Wenn sanfte Lichter die dunkler werdenden Tage erhellen, zieht der Zauber des Advents ein. Natürlichkeit, warme Erdtöne und liebevolle Details schaffen eine Atmosphäre voller Ruhe und Geborgenheit.
Mit viel Gespür entstehen harmonische Kompositionen, die den Zauber der Vorweihnachtszeit spürbar machen. Ein Stück Natur, das die stille Zeit mit heimeligem Glanz erfüllt.

Vortrag: Influencer – Wer beeinflusst mein Kind?

Im Webinar erfahren Sie, welche digitalen Vorbilder derzeit besonders beliebt sind, warum sie Millionen von jungen Menschen begeistern und wie sie Meinungen und Konsumverhalten beeinflussen. Darüber hinaus geht es darum, wie Werbung auf Social Media funktioniert und welche Auswirkungen Trends, Challenges und Filter auf Kinder und Jugendliche haben können.

Freie Teilnahme, keine Anmeldung notwendig.

Donnerstag, 5. November 2026 | 19.00 bis 20.30 Uhr
Online Zoom:
zoom.us/j/83584523609

salzburger bildungswerk

Vortrag: Der pflegeleichte Naturgarten fürs Alter

Garten der Generationen

am Mittwoch, 11.11.2026 | 19:30 Uhr | Riedlwirt

Ein schöner Garten soll vor allem eines sein: ein Ort, an dem man sich wohlfühlt und die Natur genießen kann. Doch mit zunehmendem Alter werden manche Arbeiten rund um Beete, Sträucher und Rasen körperlich anstrengender und lassen sich nicht mehr ganz so leicht bewältigen wie früher. Naturnahe Gärten bieten hier eine deutliche Vereinfachung und Erleichterung bei der Pflege.

Bei unserem Vortrag zeigt unser Referent, Robert Siller, anschaulich und praxisnah, wie sich naturnahes und zugleich pflegeleichtes Gärtnern umsetzen lässt. Er gibt wertvolle Anregungen und praktische Tipps, wie wir unseren Garten so gestalten können, dass er weniger Arbeit macht.

Unkostenbeitrag: für Mitglieder kostenlos; Mitglieder anderer OGV's: 10 €; für Interessierte 20 €

OGV-KOPPL Obst- und Gartenbauverein

Anmeldung bitte per Mail: kontakt@ogv-koppl.at

Schützenball 13.11.2026

Perchtenlauf am Salzburgring

Großer Krampus- und Perchtenlauf am Samstag, 14. November 2026 am SALZBURGRING!

Ab 16:00 Uhr wird für das leibliche Wohl gesorgt.
Ab 17:00 Uhr Krampus- und Perchtenlauf.
Ab 20:00 Uhr Aftershowparty mit den Ortsvereinen und einer Bar in den Boxengassen.

Insgesamt sorgen 30 Gastgruppen für eine spektakuläre Show. Es gibt eine „Krampusfreie-Zone" und ein großes Feuerwerk**.**

Auf euer Kommen freuen sich die Hochmoor Teifin Plainfeld, die Koppler und Plainfelder Ortsvereine.